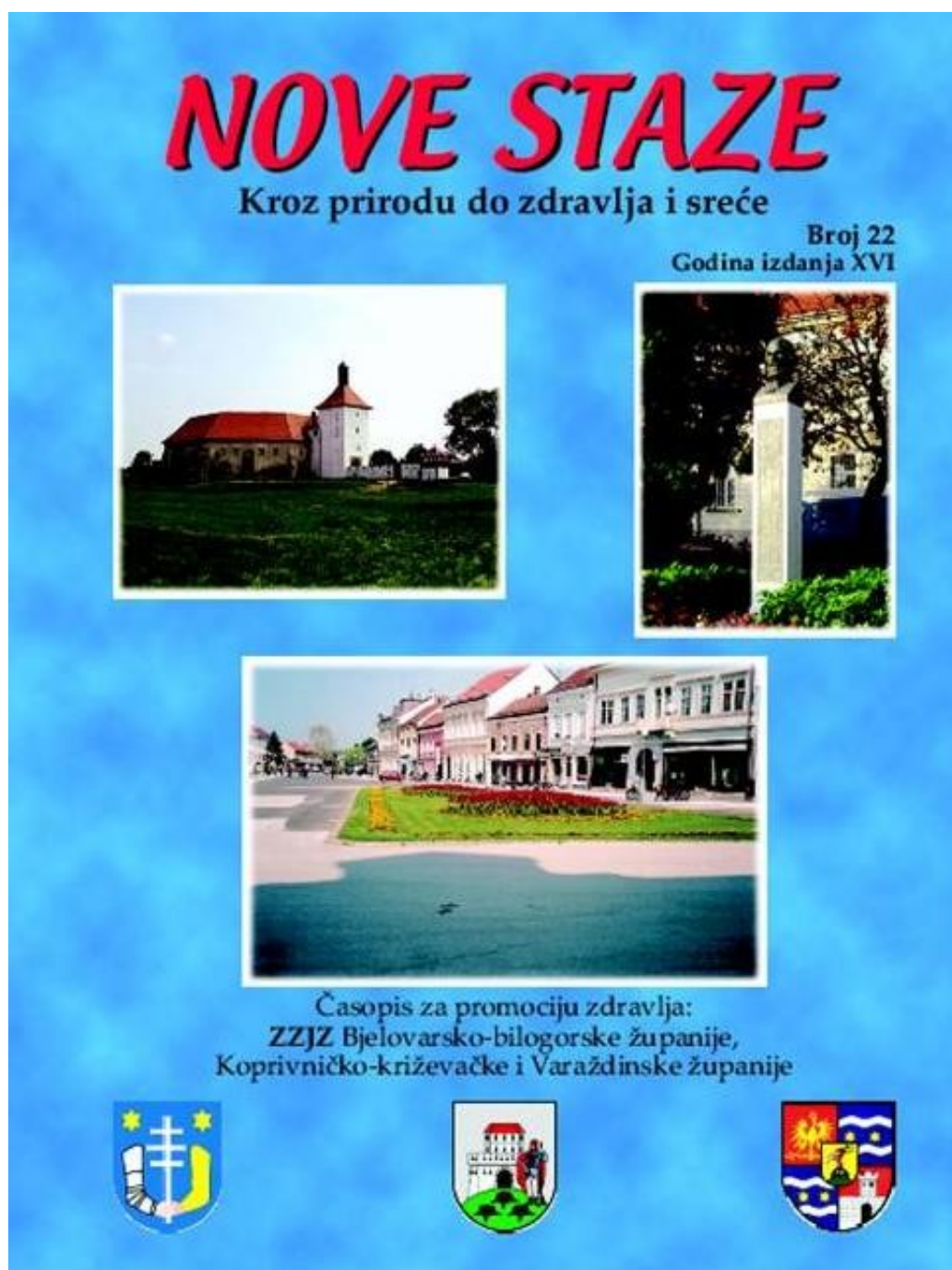


Časopis Nove staze - kroz prirodu do zdravlja i sreće

(A Review of the «Nove staze» Journal: To Health and Happiness by Being in Commune with Nature)

Vlatka Janeš Poje

Časopis za promociju zdravlja: ZZJZ Bjelovarsko-bilogorske županije, Koprivničko-križevačke županije i Varaždinske županije



Nove staze su časopis za promociju zdravlja i prevenciju bolesti koji je namjenjen širokom čitalačkom krugu ljudi. Sadržaj opisuje i podnaslov »Kroz prirodu do zdravlja i sreće«. Staze, kao časopis klubova liječenih alkoholičara sjeverozapadne Hrvatske čije je stvaranje pokrenuo pokojni dr. Dragutin Toth koji je bio i prvi urednik pod nazivom Staze Kalničke Panonije, su počele izlaziti prije šesnaest godina u Koprivnici (1989.), a izdavala ga je Higijensko-epidemiološka služba. U svom prvotnom obliku u Stazama su članovi klubova liječenih alkoholičara cijele sjeverozapadne Hrvatske pisali o svojim

aktivnostima, boreći se na taj način protiv alkoholizma.

Godine 1996. Staze dobivaju novu dimenziju pod uredničkom palicom dr. Davorke Gazdek. Povećava se broj stranica časopisa i tiraža, a teme, pored problema ovisnosti, obuhvaćaju i drugu zdravstvenu preventivnu problematiku.

U takvom obliku ZZJZ Koprivničko križevačke županije izdaje Staze sve do 2003. godine kada na inicijativu ravnatelja ZZJZ Bjelovarsko-bilogorske županije, Koprivničko- križevačke županije i Varaždinske županije dolazi do suradnje u izdavanju časopisa, te on dobiva ime Nove staze. Časopis izlazi dva do tri puta godišnje u tiraži od 3000 komada, dijeli se besplatno u školama, zdravstvenim ustanovama, ljekarnama, domovima umirovljenika, dječjim vrtićima, tvornicama i svim zainteresiranim pojedincima. Financiraju ga ZZJZ Bjelovar, Koprivnica i Varaždin. Članke pišu volonteri - liječnici, psiholozi, biokemičari, farmaceuti i drugi stručni suradnici koji na vrlo stručan, ali svima razumljiv način, govore o očuvanju i unapređenju zdravlja. U časopisu surađuju i udruženja koja okupljaju članove s posebnim potrebama koja u Novim stazama prikazuju svoj rad i upoznaju zajednicu sa svojim problemima. Posebna vrijednost ovog časopisa su podatci iz vlastitih sredina kao što su naprimjer ekološki podatci o kontroli zraka i vode, podatci anketiranja školske populacije o ovisnostima, podatci o ovisnostima od opojnih droga. Pored toga predstavlja se i djelokrug rada pojedinih ZZJZ te se tako čitaoci upoznaju s mjestom i ulogom županijskih zavoda za javno zdravstvo. Obuhvaćene su različite teme kao što su prevencije bolesti krvožilnog sustava, mjerenja tlaka, ispravna prehrana, prevencije krvlju prenosivih bolesti, nasilja u školi i obitelji, gerijatrijske teme, dobrobit tjelesnih aktivnosti.

U pripremi je 23. broj koji će izaći krajem veljače 2006.