

Knjiga "Prihvatimo različitosti, odbacimo predrasude - živjeti s duševnom bolešću"

(Book "Accept differences, dismiss prejudices - living with mental illness")

Tatjana Nemeth Blažić

Hrvatski zavod za javno zdravstvo



Izdavač: Udruga za unapređenje duševnog zdravlja i kvalitete života duševnog bolesnika i njegove obitelji "Sretna obitelj"

Urednica: Mr.sc. Ema N. Gruber, dr.med.

Popovača, 2007.

U današnje vrijeme duševne bolesti i poremećaji nažalost su u porastu i sve se više pažnje polaže na očuvanje i unapređenje mentalnog zdravlja. Prema podacima Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, poremećaji mentalnog zdravlja zbog relativno visoke prevalencije, često kroničnog tijeka, kao i početka u adolescenciji i mlađoj odrasloj dobi, predstavljaju jedan od prioritarnih javno-zdravstvenih problema u Hrvatskoj.

Također, nema tjelesne bolesti, poremećaja ili stanja koje na ovaj ili onaj način nije povezano, pogoršano ili uzrokovano duševnim poremećajima.

Udruga za unapređenje duševnog zdravlja i podizanje kvalitete života duševnog bolesnika i njegove obitelji "Sretna obitelj" koja djeluje na području Sisačko-moslavačke županije, izradila je svoju treću knjigu pod nazivom "Prihvatimo različitosti, odbacimo predrasude" u okviru istoimenog projekta koji sufinancira Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi Republike Hrvatske.

Knjiga "Prihvatimo različitosti, odbacimo predrasude" sadrži zbirku psihoedukacijskih predavanja i radionica podrške i samopomoći udruge "Sretna obitelj" obuhvaćajući važne segmente psihijatrijske problematike. Cilj joj je ukazati na važnost brige o mentalnom zdravlju i mijenjanja stavova o mentalnim bolestima. U knjizi je prikazan i pregled dosadašnjih i budućih aktivnosti udruge "Sretna obitelj". Ova publikacija na stručan, a opet lako razumljiv način svima zainteresiranima pruža pregled najčešćih duševnih poremećaja, praktičnih savjeta i konkretnih preventivnih intervencija.

Namijenjena je oboljelima od duševnih poremećaja, njihovim obiteljima i onima koji su uključeni u skrb oboljelih, a može biti korisno pomagalo i podsjetnik i svim ostalim zdravstvenim i drugim stručnjacima u pružanju zdravstvene zaštite psihijatrijskom bolesniku. Svima njima, a posebno obitelji i bližoj okolini oboljelih, ova publikacija može biti korisno edukacijsko pomagalo pri pružanju adekvatne pomoći i podrške.

Ova knjiga svijetli je primjer djelovanja i razvijanja prevencije duševnih bolesti i promocije mentalnog zdravlja u lokalnoj zajednici, čime se usluga pružanja skrbi približava onima kojima je potrebna, a to je i jedna od preporuka Svjetske zdravstvene zajednice za unaprjeđenje i zaštitu mentalnog zdravlja. Posebno je vrijedno što je knjiga nastala kao rezultat zajedničkog rada velikog broja domaćih i stranih eksperata i nevladinih udruga što je svijetli primjer djelovanja i razvijanja prevencije duševnih bolesti i promocije mentalnog zdravlja u lokalnoj zajednici. Također, ova knjiga može pomoći u uklanjanju predrasuda i negativnih stavova prema mentalnim bolestima koje su često povezane s neznanjem i neinformiranošću.

Programe prevencije u lokalnoj zajednici, kojima se usluga pružanja skrbi približava onima kojima je potrebna, treba njegovati i unaprjeđivati. Vjerujem da će ova knjiga uspjeti podsjetiti čitatelje i čitateljice na značajnost uloge koju ima mentalno zdravlje u sustavu zdravstvene zaštite, ali i u našem svakodnevnom životu, te da će biti korisna svima kojima je namijenjena.

Link za knjigu:

<http://www.geocities.com/sretnaobitelj2004/knjiga3.html>

Link za udruhu:

<http://www.geocities.com/sretnaobitelj2004/baza.html>