

Udruga za unapređenje duševnog zdravlja i podizanje kvalitete života duševnog bolesnika i njegove obitelji "Sretna obitelj" Popovača

(Society for improvement of mental health and quality of life of mentally ill person and his family "Happy family", Croatia)

Ema N. Gruber

Udruga "Sretna obitelj", Popovača

Abstract

Year of foundation: 2004.

Partner organization: Neuropsychiatry hospital "Dr.I. Barbot" Popovača, Croatia. Number of members: currently 200

Registration number in Croatia: 03001110, by State Department in Sisačko-moslavačka županija.

Number of Department for statistics: 1891596

Number of bank: OTP banka d.d, number: 2407000-1100140431

Aim:

Care for human and civil rights of people affected by a mental illness, their careers and other family members.

Activities:

- Psycho-education and support for people affected by a mental illness, their careers and other family members.

- Fight against stigma of mental illness.

- Public lectures for local community about mental illness in order to fight against stigma of mental illness and publicity in the local media in order to begin a process of social partnerships with such bodies as the police, lawyers, the judiciary, the emergency services of the local hospitals and social services in an effort to gain better and more humane services for its mentally ill persons and family members.

In association with Neuropsychiatry hospital "Dr.I.Barbot" ,Popovača, Croatia (phone 00385 669 102), association for family of mentally ill persons "Sjaj", "Duga" and "Svitanje" Zagreb, Croatia, "Marimo" Osijek and Early Intervention in Psychosis team, Luton, Bedfordshire, England, dr. Mark Agius (phone 01582 707327)

Contact information for Happy family

Address:

PP 31, NPB „Dr. I. Barbot“,

44317 Popovača, Croatia

Tel. +385 91 522 4058

Fax: +385 1 6148 605

+385 44 669 102

E-mail: sretnaobitelj2004@yahoo.com

www.geocities.com/sretnaobitelj2004/baza.html

President: Ema N. Gruber, MD

Tel: +385 91 522 4058

E-mail: emagruber2000@yahoo.com



PROGRAM RADA UDRUGE "SRETNA OBITELJ" ZA 2007.

U RH trenutno je u tijeku reforma psihijatrije. Nacrt nacionalne strategije razvoja ide prema psihijatriji u zajednici, odnosno razvoju vaninstitucionalne brige o mentalnom zdravlju. Kada se pojavi bolest, članovi obitelji i okolina duševnog bolesnika, kao i sam duševni bolesnik, prolaze kroz različite faze prihvaćanja bolesti. Postoji ogromna potreba u cjelokupnoj zajednici za što boljim razumijevanjem duševne bolesti te načina ophođenja prema duševnom bolesniku. Sam duševni bolesnik ima potrebu što više saznati o svojoj bolesti i stanju, svojim mogućnostima, pravima i obvezama.

Obitelj duševnog bolesnika može biti od neprocjenjive važnosti u liječenju pa je bitno stvaranje terapijskog saveza s obitelji. Naglasak stavljamo na suradnju i otvorenost. Raspravlja se o bolesti, ciljevima, prioritetima i zadacima. Na obitelj gledamo kao na one koji trebaju, ali i imaju snage za traženje rješenja i postizanje zadanih ciljeva. Cilj nam je poboljšanje ozračja u obitelji, poboljšanje načina nošenja s bolešću, smanjenje distresa koji se javlja kod onih koji se brinu o oboljelima.

Udruga ima sjedište u prostorijama NPB "Dr. I. Barbot" Popovača, s kojom usko surađuje, kao i sa svim ostalim organizacijama i pojedincima koji žele pomoći i unaprijediti rad Udruge.

Cilj Udruge je, prema Statutu, briga za ljudska i građanska prava osoba s duševnim smetnjama ili osoba koje imaju potrebe slične osobama s takvim stanjem te članova njihove obitelji. Udruga radi na podizanju kvalitete života obitelji duševnih bolesnika te unapređenju duševnog zdravlja kroz različite vidove aktivnosti kao što su psihoedukacija i antistigma programi te senzibilizacija i edukacija zdravstvenih djelatnika i šire javnosti kroz javna predavanja, tribine i promidžbeni materijal.

U središtu djelovanja naše Udruge u 2007. godini je:

- pomaganje obitelji duševnih bolesnika kroz rad s članovima obitelji duševnih bolesnika, kroz psihoedukaciju i pružanje supporta u obliku suportivno-edukativnih radionica za obitelji;
- pomoć duševnim bolesnicima kroz rad s njima, kako tijekom liječenja, tako i po otpustu iz bolnice i to kroz psihoedukaciju, učenje socijalnih vještina i ostalih kognitivno-bihevioralnih tehnika osposobljavanja za samostalan život, program učenja zdravog načina života, prehrane i aktivnosti, antistigma program u obliku radionica i savjetovališta te raznim oblicima dnevnog druženja osmišljenog sadržaja, povremenim tiskanjem brošura i priređivanjem priredbi;
- edukacija djelatnika Udruge u obliku predavanja i mini-seminara gostiju-predavača, kao i samih djelatnika;
- edukacija zdravstvenih djelatnika s ciljem senzibilizacije prema duševnim poremećajima i destigmatizacije u obliku radionica i savjetovališta;
- organiziranje tribina i okruglih stolova u školama i radnim organizacijama s ciljem senzibilizacije i destigmatizacije;
- tiskanje promidžbenih materijala s ciljem destigmatizacije psihičke bolesti, namijenjenih javnosti te izrada web stranica, godišnjeg biltena i psihoedukacijske knjižice;
- sudjelovanje na stručnim skupovima te na skupovima udruga u zemlji i inozemstvu;
- suradnja s udrugama i organizacijama u zemlji i inozemstvu.

Ciljevi koje ćemo postići su:

1. poboljšanje tijeka i ishoda kronične duševne bolesti (smanjenje relapsa, bolja suradljivost);
2. bolje funkcioniranje obitelji;
3. bolja kvaliteta života duševnog bolesnika i njegove obitelji;
4. borba protiv stigme psihičke bolesti;
5. veće znanje o duševnoj bolesti, prosvjeđivanje;
6. partnerstvo na relaciji pacijent – institucija – obitelj;
7. unapređenje duševnog zdravlja.

Mjerenje ostvarenja ciljeva izvodi se pomoću:

1. anketiranja javnosti o stavovima o psihičkoj bolesti;
2. upotrebe skala;
3. neposrednog praćenja pacijenata i obitelji.

Aktivnosti Udruge u 2005, 2006. i 2007. godini, suradnja s domaćim i stranim organizacijama

Udruga provodi psihoedukacijske programe za duševne bolesnike i njihove obitelji, grupe podrške, javna predavanja i tribine. U rad udruge uključeni su brojni stručnjaci kao i korisnici udruge.

- Udruga je prisustvovala domaćim i međunarodnim skupovima i događajima tematski vezanim za program i ciljeve Udruge, surađujući s vrhunskim hrvatskim stručnjacima koji se bave socijalnom psihijatrijom u zajednici, Hrvatskim psihijatrijskim društvom, kao i s partnerskom ustanovom NPB „Dr. I. Barbot.“
- Osnovana je e-mail adresa i web stranica za informacije i edukaciju koja se ažurira redovito dva puta mjesečno te češće prema potrebi novih informacija i obavijesti.
- Umnožen je i napravljen promidžbeni materijal kao i psihoedukacijski materijal koji je za korisnike besplatan kao i sve aktivnosti programa Udruge.
- Udruga je kupila službeni faks i sekretaricu za korespondenciju i informacije korisnicima i stručnjacima te službeni mobitel i prijenosno računalo.
- Od samog osnutka, Udruga je članica međunarodne organizacije GAMIAN - International Organisation of Patient Advocacy Groups in Europe, kao njezin aktivni član. Udruga je aktivno, poster-prezentacijom, u svojem dosadašnjem radu sudjelovala na Osmoj GAMIAN konvenciji u Bukureštu, Rumunjska i IX. Gamian konferenciji Bruselles, Belgija.
- Udruga je aktivno surađivala s Timom za rane intervencije u liječenju psihoza iz Lutona, Engleska, sudjelujući u izradi osnovnih europskih standarda za skrb o duševnim bolesnicima i članovima njihovih obitelji te aktivno, usmenom prezentacijom svojega rada i projekata, sudjelovala je na Godišnjoj konferenciji o mentalnom zdravlju, liječenju psihoza i stigmati duševne bolesti koju je predvodio dr. Norman Sartorius u Camebridgeu u Engleskoj.
- Udruga je, sponzorirana prihodima tiskare „Cicero“, 2005. god., izdala psihoedukacijsku knjižicu za korisnike kao i godišnji bilten. U prosincu 2005. godine održana je Prva godišnja skupština Udruge uz predstavljanje izdanja, kao i Prva međunarodna konferencija Udruge sa stručnim priložima i supervizijskim radionicama.
- Drugo izdanje psihoedukacijske knjige Udruge je izdala sponzorirana sredstvima Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, početkom 2006. godine.
- Udruga aktivno radi i na suradnji s ostalim udrugama iz Hrvatske koje rade na unapređenju mentalnog zdravlja. U prosincu smo u našem sjedištu u Popovači organizirali Okrugli stol udruge za unapređenje mentalnog zdravlja Hrvatske, koji je po prvi puta održan u Hrvatskoj. Bilo je 30 sudionika iz 8 različitih udruge iz Hrvatske, a doneseni zaključci objavljeni su u eminentnim časopisima.
- U prosincu 2006. godine održana je II. godišnja skupština Udruge uz predstavljanje izdanja, kao i simpozij Udruge, „Prihvatimo različitosti, odbacimo predrasude“, sa stručnim priložima i supervizijskim radionicama i 200 sudionika skupa.
- U 2007. godini Udruga je provela projekt „Drušvene večeri u Barbotovim dvorima“, sponzorirana sredstvima Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva.
- Udruga je, sponzorirana sredstvima MZSS, državni proračun 2006 god., izdala psihoedukacijsku knjižicu za korisnike, izdanje 2007.
- U lipnju 2007. godine održana je III. godišnja skupština Udruge
- U lipnju 2007. godine Udruga je organizirala Javnu tribinu „Principi psihijatrije u zajednici u Hrvatskoj“.

Evaluacija godišnjeg rada Udruge i publikacije

- Tijekom tri godine, Udruga je ostvarila većinu aktivnosti predviđenih godišnjim planom i programom. Trenutno Udruga broji 350 članova.
- Svaka aktivnost medijski je popraćena te dokumentirana.
- Javni rad Udruge višekratno je prepoznat kao pozitivan, o čemu svjedoči i povjerenje sponzora, kao i usmena i pismena priznanja eminentnih stručnjaka.
- Evaluacija rada projekata upotrebom anketa korisnika rađena je kontinuirano. Prvi rezultati obrade podataka pokazuju da su korisnici zadovoljni projektom i radom Udruge. Unutrašnja evaluacija timskog rada Udruge pokazuje da su članovi tima zadovoljni radom Udruge, načinom rukovođenja i timskim radom.

Financiranje i sponzoriranje rada Udruge:

Udruga ima sjedište, veliku potporu i partnerstvo s Neuropsihijatrijskom bolnicom „Dr. I. Barbot“ te pokrivanje dijela indirektnih troškova Udruge kao i posudbu informatičke opreme. Osnivanje Udruge financijski je sponzorirala farmaceutska kuća Eli Lilly (Suisse) S.A Predstavništvo u Hrvatskoj.

Rad Udruge financiran je dijelom iz sredstava Državnog proračuna i Loto sredstvima (Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi), a dijelom sredstvima županijskog proračuna Sisačko-moslavačke županije, sredstvima farmaceutskih kuća Eli Lilly (Suisse) S.A, Solvaypharmaceuticals d.o.o i Pliva d.d. te sredstvima Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva i sredstvima Gamian-Europe međunarodne

organizacije.

Ovom se prigodom zahvaljujemo svim donatorima i partnerima.

Udruga „Sretna obitelj“- publikacije

1. E. N. Gruber, M. Bjedov, M. Kajević, Lj. Karapetrić - Bolfan; Grupna psihoterapija roditelja uz usporednu grupnu psihoterapiju psihotičnih bolesnika, njihovih kćeri. Knjiga sažetaka. I. Hrvatski kongres socijalne psihijatrije. Split, 2004.
2. E. N. Gruber, M. Bjedov, M. Kajević, Lj. Karapetrić - Bolfan; Working on both sides (Group psychotherapy for parents of patients with schizophrenia and group psychotherapy of patients). Abstract. 5 th Luton International Mental Health Conference. Luton, England, 2004.
3. E. N. Gruber, M. Kajević, M. Bjedov, M. Agius; Combination of psychodynamic, supportive and psycho-educational approaches in groups of parents of patients with schizophrenia. Soc. psihijatrija Vol. 33 Br./No. 1 Str./pp. 3 - 7. 2005.
4. M. Agius, R. Zaman, S. Singh, O. Gallagher, P. B. Jones, P. McGuire, P. Power, T. Craig, S. Bahn, A. Grech, C. Casha, C. Pace, D. Cassar, M. Blinc - Pesek, B. Avgustin, E. N. Gruber, S. M. Biocina, J. Anđelić, R. Dinolova, J. van Os, and M. Lambert; Psychiatry in Europe. Br. J. Psychiatry 2005. 187: 92.
5. E. N. Gruber, M. Kajević, V. Cerančević; Body and soul of the "HAPPY FAMILY" association. Case report of a "Mother of courage". Book of abstract. Eight GAMIAN-Europe Annual Educational Convention, Bucharest, Romania, 2005.
6. E. N. Gruber, M. Kajević, J. Anđelić, V. Cerančević, S. Martić - Biočina, Elza, S. Franić; 'Body and soul of the "HAPPY FAMILY" association - all things we have done and all support we got. Book of abstract. 6 th Bedfordshire International Mental Health Conference. Cambridge, England, 2005.
7. E. N. Gruber, D. Poredoš, S. Lončarić, I. Sarajlić - Vuković, M. Živković, M. Kajević, A. Matošić, D. Drobec, V. Cerančević, S. Ivezić - Štrkalj, E. Koić, S. Nađ, M. Agius, R. Elgie; Prihvatimo različitosti, odbacimo predrasude - živjeti s duševnom bolešću. Psihoedukacijska predavanja i radionice podrške i samopomoći udruge „Sretna obitelj“. Tiskara „Cicero“. Popovača, 2005./2006.
8. E. N. Gruber, M. Kajević, V. Cerančević; „Mother courage“, body and soul of Happy family NGO. Gamian-Europe newsletter, year 7, no 20, Dec. 2005.
9. E. N. Gruber, M. Kajević, M. Agius, S. Martić - Biočina; Group psychotherapy for parents of patients with schizophrenia. International Journal of Social Psychiatry, issue 52(5), 2006.
10. D. Poredoš, E. N. Gruber; Život se ne cijeni po dužini, već po sadržini. Knjiga sažetaka. Hrvatski gerontološki kongres. Liječnički vjesnik 128, suplement 1. 2006.
11. D. Poredoš, L. Vučinić, S. Lončarić, E. N. Gruber; Psihosocijalna pomoć psihički bolesnim osobama i članovima njihovih obitelji. Ljetopis Studijskog centra socijalnog rada. Pravni fakultet Sveučilišta u Zagrebu. Svezak 12, broj 1, 2005.
12. E. N. Gruber; I. međunarodna konferencija udruge Sretna obitelj. Liječničke novine 46. 2006.
13. D. Vodopivec; I. međunarodna konferencija Udruge, I. godišnja skupština Udruge. Alkoholški glasnik XII, broj 1, 127. 2006.
14. E. N. Gruber; International conference of the Happy family NGO. Dec.2005. Gamian-Europe newsletter, year 8, no 21.2006.
15. Gruber E.N. Okrugli stol udruga za zaštitu mentalnog zdravlja Hrvatske. Alkoholški glasnik XII, broj 2, 128. 2006.
16. E. N. Gruber i sur.; Prihvatimo različitosti, odbacimo predrasude - živjeti s duševnom bolešću. Psihoedukacijska predavanja i radionice podrške i samopomoći udruge „Sretna obitelj“. Vemako tisak. Popovača, 2006.
17. www.geocities.com/sretnaobitelj2004/knjiga06.pdf
18. E. N. Gruber, D. Poredoš, S. Lončarić, V. Cerančević; Prihvatimo različitosti, odbacimo predrasude. IV. Hrvatski psihijatrijski kongres, Zbornik sažetaka. Cavtat, 2006.
19. E. N. Gruber, D. Poredoš, S. Lončarić, V. Cerančević; Accept the differences, defeat the prejudices! Close to peoples homes, building branches of Happy family association. Book of abstracts. IX. Gamian- Europe Annual Educationa Convention. Belgium, 2006.
20. D. Poredoš, M. Sućec; Prihvatimo različitosti, odbacimo predrasude. Hrvatski crveni križ, glasilo. Broj 3. 2006.
21. http://hrcak.srce.hr/index.php?show=toc&id_broj=777
22. Poredoš D. Prikaz knjige-Prihvatimo različitosti, odbacimo predrasude. Ljetopis Studijskog centra socijalnog rada. Vol 13. No 2.2006
http://hrcak.srce.hr/index.php?show=clanak&id_clanak_jezik=11624
23. E. N. Gruber, D. Poredoš, V. Cerančević, E. Koić; Mather of courage. European Psychiatry Journal, 2007., vol 22, Suppl 1, 101 - 220.
24. E. N. Gruber, S. Ivezić - Štrkalj, M. Agius, V. Đorđević. Since I have my case manager, I am back to life. European Psychiatry Journal,2007., vol 22, Suppl 1, 101-220.
25. E. N. Gruber; Predstavljanje udruge Sretna obitelj. Medunarodni kongres studenata rehabilitacije Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu - «ZAJEDNO», 2007.
26. www.geocities.com/sreobit07/knjiga07.pdf

Web stranice:

www.geocities.com/sretnaobitelji2004/baza.html

foto-album rada udruge www.geocities.com/sreobit07/foto0607.pdf

Kontakt:

mr.sc. Ema N. Gruber, predsjednica Udruge

Tel: +385 91 522 4058

E-mail: emagruber2000@gmail.com