

## Zdravi eko-život

Mira Davidović

*Udruga pet plus*

**Udruga PET PLUS** tijekom 2010/2011. provodila je europski projekt za promociju zdravlja školskoj djeci **Zdravi eko život/Healthy Eco Life** u suradnji s organizacijama iz Velike Britanije i Slovenije, pod pokroviteljstvom Europske agencije za zdravlje i potrošače EAHC.

U projektu Zdravi eko život sudjelovali su:

- iz Hrvatske: Udruga PET PLUS, Zagreb; Zavod za javno zdravstvo „dr.Andrija Štampar“, Zagreb; Eko centar pz, Soboština
- iz Slovenije: Za boljši svet, Maribor
- iz Velike Britanije: Coran Life Education, London.



Najvažnije aktivnosti projekta:

- **Interaktivne radionice „Zdravi eko život“**

U sklopu **interaktivnih radionica** tijekom prvog i drugog polugodišta tijekom 2010/2011.šk.god., čak više od 600 djece iz 10 osnovnih škola grada Zagreba kuhalo je zdrave obroke, učilo o očuvanju planeta i ekologiji, igralo se s maskotom Slavkom i pjevalo pjesmu Zdravi eko život..

- **Dječji eko festival**

17.4.2011. organizirana je smotra kreativnosti na temu zdravlja i ekologije pod nazivom Dječji eko festival, u Dječjem kazalištu lutaka.

Na festivalu je nastupilo preko 200 malih izvođača, koji su pred ispunjenim gledalištem kroz pjesmu, dramu i ples pokazali što su naučili u radionicama Zdravi eko život.

U predvorju Kazališta lutaka bila je postavljena izložba dječjih skulptura i crteža na temu zdravlja i ekologije, koja se nakon festivala preselila u izloge dućana na potezu Trg bana Jelačića- Cvjetni trg te u Superkonzum u Dubravi. Na taj način djeca su obilježila Dan planeta Zemlje i potakla su svoje roditelje i čitavu zajednicu da se brinu o svome zdravlju i zdravlju našeg planeta, jer on je jedini dom za generacije koje dolaze.

- **Izlet na eko farmu**

Tijekom svibnja svi učenici otišli su na organizirani jednodnevni posjet eko farmi u Soboštini (Općina Brestovac, Slavonija). Tamo su ih dočekali mladi edukatori koji su zajedno s djecom radili u organskom vrtu, mijesili i pekli zdrava peciva, brinuli oko domaćih

životinja te se bavili sportom u prirodi. Projekt je usmjeren na približavanje zdravih životnih navika gradskoj djeci, pa su neka djeca po prvi puta imala priliku dodirnuti domaće životinje ili posaditi biljku.

- **Završna konferencija**

U sklopu europskog projekta Zdravi eko život održana je Završna konferencija na kojoj su predstavljeni rezultati provedenih aktivnosti. Zdravi eko život za sada je jedini projekt u državi financiran iz programa Zajednice u kojem je vodeći partner hrvatska organizacija (Udruga PET+ iz Zagreba). Projekt je namijenjen promociji zdravlja i ekologije školskoj djeci, a provodio se u Zagrebu i Mariboru obuhvativši 600 hrvatske i 100 slovenske djece. Projektni partneri ovog inovativnog programa radionica u školama i na eko-farmi bili su Zavod za javno zdravstvo „dr.Andrija Štampar“, Eko centar pz, te slovenska udruga Boljši svet i najveća engleska organizacija za promociju zdravih životnih izbora Coram Life Education.

- **Završna konferencija**

U lipnju 2011. Godine, održala se Završna projektna konferencija s međunarodnim predavačima. Na Konferenciji su predstavljeni rezultati evaluacije učinka provođenja projektnih aktivnosti Zdravi eko život, kao i planovi za buduće djelovanje. Projekt Zdravi eko život ostvario je sve svoje projektne ciljeve i uspješno prošao pilot testiranje edukativnog programa u školama. Brojni predstavnici organizacija iz regije iz *Kluba prijatelja Zdravi eko život* <http://www.healthy-eco-life.com/pages/membersC.html> prezentirali su najzanimljivije projekte svojih udruga te postavili temelje za buduću suradnju.

Na Završnoj konferenciji prezentirani su rezultati evaluacije projektnog učinka, te je pokazano kako su hrvatska djeca nakon sudjelovanja u projektu značajno popravila svoje znanje o zdravlju i ekologiji, te usvojila mnoge zdrave navike. Slovenska djeca su također napredovala kroz projekt – malo manje na području znanja, budući da su već imala solidno znanje o zdravoj prehrani i očuvanju okoliša- no više na području praktične primjene i provođenja zdravih navika. Projekt je pokazao da nije dovoljno znati da bi se živilo zdravo – zajedno s djecom treba uživo pripremiti zdravu hranu, posaditi biljku i brinuti o okolišu, kako bi svako dijete znalo to ponoviti u svom životu.

- **Brošura „Pregled dobre prakse“**

U okviru projekta izdana je i brošura Pregled dobre prakse, koja pokazuje kako interaktivni iskustveni pristup promocije zdravlja i ekologije u svijetu nije novost – i da ga mnoge zemlje koriste kao dobar način učinkovitog mijenjanja životnih stilova djece i mladih. Istraživanja su pokazala kako je prevencija najisplativiji način utjecanja na zdravlje populacije – današnja

djeca koja se igraju kuhajući zdrava jela i sadeći organsko povrće sutra će biti zdravi odrasli ljudi sposobni donositi odgovorne svakodnevne izbore.

Projekt Zdravi eko život podržali su Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi RH ,Grad Zagreb, Fond za zaštitu okoliša, Ministarstvo poljoprivrede RH, Grad Maribor, Konzum, Ministarstvo obrazovanja RH , Nacionalna zaklada i Vip.

Više o projektu pogledajte na web- stranici [www.healthy-eco-life.com](http://www.healthy-eco-life.com)

- **Nastavak projekta: Zdravi eko život II.**

Tijekom školske godine 2011./2012. Udruga Pet plus provodila je projekt Zdravi eko život II., koji je podržalo Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta, a u njemu su sudjelovali učenici svih četvrtih razreda Osnovne škole „August Šenoa“ iz Zagreba (ukupno 88 učenika)

I ove je godine projekt Zdravi eko život II je putem aktivnog sudjelovanja osnovnoškolsku djecu približio prirodi i zdravim životnim navikama te je u statistički značajnoj mjeri uvećana razina znanja, stavova i ponašanja učenika sudionika projekta, vezanih uz pravilnu prehranu i ostale zdrave životne navike.