

"Prevencijom do zdravlja - Zdravo srce" ("With prevention to keep health - Healthy Hart")

Mirela Vidović

Udruga za prevenciju prekomjerne težine (UPPT)

Udruga za prevenciju prekomjerne težine i Mjesna samouprava Črnomerec pokrenuli su zajedničku akciju pod nazivom „**Prevencijom do zdravlja - Zdravo srce**". Akcija je započela **26. travnja** u MS Bartol Kašić, Črnomerec, Zagreb i trajala je do **28. lipnja 2008**. Ovo je samo prvi dio akcije i njome je obuhvaćeno 8 mjesnih organizacija, provodili su je volonteri i bila je besplatna za naše sugrađane.

Akcija je obuhvaćala: kontrolu tlaka, mjerenje šećera, a po potrebi i kolesterola u krvi (ovisno o pokazatelju tjelesne mase), kontrolu tjelesne mase sa prikazom organskog sastava tijela (koštana masa, tekućina, mišićno i masno tkivu), izračun indeksa tjelesne mase (ITM-BMI) te EKG i savjetovanje s liječnicima.

Za razdoblje travanj-lipanj 2008. god. dobiveni su ovi **statistički podaci**:

Obuhvaćena populacija: 893 osobe (592 žene i 301 muškarac)

Osobe s prekomjernom težinom:

37% žena

48% muškaraca

Debljina I. stupnja:

22% žena

18% muškaraca

Debljina II. stupnja:

6% žena

5% muškaraca

Zajedničkom akcijom bilo je planirano obuhvatiti više od 1000 osoba, ali je na zadnjim akcijama, s obzirom na veliku vrućinu, bio manji odaziv od očekivanog. Kuriozitet akcije bila je žena u dobi od 61 godine, 162 cm visine i 130 kg tjelesne mase - BMI 49,9!!

Nakon ljetne pauze akcija nastavljamo dalje prema istoj dinamici, svake subote u mjesecu.

II. dio akcije trajat će do kraja ove godine, a ovo su lokacije na kojima je do sada provedeno mjerenje:

13.09.08.: Podsljeme, PD Puntijarka;

20.09.08.: Trešnjevka, sjever (naknadno ćemo javiti adresu);

27.09.08.: MS B.Keglević, Trg francuske republike 11;

04.10.08.: Sesvete, Plava dvorana, Trg D.Domjanića 4;

Za sve informacije vezano za akcije možete kontaktirati PU Črnomerec, tel. 01/610 17 55; 610 17 94 (gđa. Zdravka Vučkovac).

Kontakt osoba od strane Udruge je predsjednica, gđa. Sonja Njunjić, tel. 01/48 28 237.

O eventualnim izmjenama i točnim adresama informirat ćemo Vas preko naših web stranica www.uppt.hr u rubrici VIJESTI i RASPORED.

Pridružite nam se!

Liječimo se prevencijom!

