



Traži!

login:

 lozinka:

 Prijava
 Ne sjećam se lozinke

Tema iz preventive

Moralno i duhovno zdravlje – kako do njega

Ilija Jurković

Nitko se nije rodio s formiranim životnim stavovima. Dakle, rođenje ne donosi sa sobom savjest, dostojanstvo i moral, humanost, solidarnost i etičko ponašanje, odgovornost i disciplinu, ljubav i domoljublje.

Isto tako, majka nije rodila malo čedo koje je predodređeno za aroganciju, grubost, sebičnost, nemoralnost i neodgovornost, nehumanost, nekulturno ponašanje i zle pobude.

Nadalje, ni visko obrazovani, naučni i svestrani ljudi, ne garantiraju nam da imamo pred sobom čestitog i časnog pojedinca, kojega krasi dostojanstvo, moralnost i etika, humanost i plemenitost, kultura ponašanja i domoljublje - kao ni civilizacijsku komunikaciju sa drugim ljudima.

Najveća moralno-etička kriza pojedinca i društva. Mito, korupcija, kriminal i nasilje, krađa i nepravda, prevare i laži, sebičnost i zlonamjernost su riječi i stvarnost koje dominiraju u svakodnevnom kolokvijalnom razgovoru, dnevnom tisku i televiziji.

Osobe sa gornjim karakteristikama su ipak u manjini. Mogimo od nas nanose nezadovoljstvo, psihološku bol, patnju, tugu i razočaranost. Zar ne? Zašto je društvo dozvolilo formiranje i bitisanje takovih ljudi?

Planeri i nosioci mita, korupcije i nasilja, otimačine i nepravde nisu osobe neznanja, neimaštine i gladi. To su osobe u čijim glavama dominira nered, moralno etična pustoš, zagađen prostor – pokvarenost do neba! Njihovi moralno-etični stavovi i ponašanja su: ja i opet ja!

Moralno i duhovno zdrava osoba, sa humanim i moralno etičnim načelima, sposobna je pronaći pošten, častan i prihvatljiv smisao kvalitetnog života i življenja. Uz naslijeđe, obrazovanje i socijalizaciju, najsnažniji i nezamjenjiv učinak u formiranju i stvaranju djeteta – čovjeka ima svestrani odgoj.

Snaga odgoja. Pođimo od početka – od temelja. Nakon rođenja početak je predškolsko doba – to je dijete pupoljak. To je doba najučinkovitijeg i najintenzivnijeg rasta i razvoja. To je vrijeme uzrasta u kojem se dijete – anđeo kristalne čistoće najbrže razvija. Upravo u ovom uzrastu ostavljaju se trajni i čvrsti temelji za daljnji svestrani i uspješan razvoj pojedinca. Čak se i kaže, ali i zna da su prve tri godine ekstremno važne – da ne kažemo najvažnije.

Prava i potpuna, istinska i nezamjenjiva ljubav prema djeci, ljubav roditelja i djece sadrži u sebi ogromnu snagu odgojnog procesa i uspješnosti. Tu počiva velika garancija da ćemo dobiti buduće, vrijedne i čestite te časne i domoljubne, a iznad svega moralno etične osobe.

U važnosti odgoja, idem tako daleko da odgoj po svojim vrijednostima i načelu zaslužuje da ima svoj dan u godini. Kada bi nam odgoj djece, mladeži, ali i odraslih bio svakodnevni imperativ i cilj – tada će nam sasvim sigurno i pojedinac i narod u cjelini biti zdraviji, zadovoljniji i sretniji.

Roditeljsko-obiteljski odgoj. Skladna, harmonična i zadovoljna obitelj je osnovni i pouzdan uvjet za uspješan obiteljski odgoj. Velika je sreća i radost za dijete ako se rađa i odgaja u takovoj obitelji. Radeći čitav život u vrtiću mogli smo čitati iz očiju djeteta u kakovom se okruženju nalazi i odgaja. U takovoj obitelji, koja cijeni vrijednost odgoja svoje djece, dominiraju povjerenje i optimizam i druge pozitivne vrline koje će prenijeti na svoje dijete.

Obitelj je temelj na kojem se gradi budućnost šire društvene zajednice. O kvaliteti takve obitelji, u najvećoj mjeri ovisi svestrani, a prije svega psihički rast i razvitak djeteta –a time i društva.

Smisao i snaga životnih navika. Rečeno podrazumijeva njegovanje kulturno – higijenskih navika, navika socijalnog ponašanja, učenja i radnih navika, navika lijepog ponašanja i navika zdravog načina života. Ukoliko se takove navike temeljito njeguju i pedagoški ugrađuju u srce i dušu djeteta, te će ono sa njima živjeti, raditi i napokon umrijeti. Jer, nezaboravimo Honore de Balzac je rekao: " Nitko se ne usuđuje rasti od svoje navike. Mnoge samoubojice zaustavilo je na pragu smrti sjećanje na kavanu gdje su dolazili svako večer odigrati svoju partiju domina."

Roditeljski autoritet - ogledalo života. Snagom i toplinom svog autoriteta, roditelji neizbrisivo utječu na čistoću djetetovih emocionalnih i plemenitih funkcija, moralno-etičkih osjećaja, prijateljstva i radinosti, discipline, reda i rada te ljubavi prema sebi i drugima.

D.Trstenjak: "Tko hoće drugima svijetliti, treba da gori." Iz rečenoga proizlazi velika spoznaja. Izuzetno je važno baviti se sobom, raditi na sebi i svojim nedostacima - ali još i više na svojim vrlinama.

Na osnovu 60-godišnjeg iskustva, smjelo tvrdim da se isplati časno, čestito i pošteno živjeti i raditi, mirno spavati, ponosno se kretati u društvu – i uživati u lijepom razgovoru dobrih ljudi. Sa osjećajem zadovoljstva želim vjerovati da će ovo moje dobronamjerno upozorenje potaknuti savjest onih tamo gdje je potrebno, da se više nego ikad angažiramo na odgoju djece i mladeži.

Time ćemo dobiti dva osnovna postulata opstojnosti: ljubav i nadu.

Kontakt:

Ilija Jurković, dipl. pedagog u mirovini

Tel: 043 243-028