

Dodatak 4: Upute za pacijente - Obična prehlada (rinosinusitis)

Upute za pacijente: ublažavanje simptoma obične prehlade

Upute za: _____ Datum: _____

Vaši simptomi ukazuju na bolest dišnog trakta kod koje terapija antibioticima ima male ili nikakve koristi.

Slijedeće će vam pomoći da se bolje osjećate dok vaše tijelo ne pobijedi bolest:

- Mirovanje:
- Puno tekućine:
- Redovno uzimanje paracetamola (ili aspirina kod odraslih):
- Inhaliranje parom ili upotreba fiziološke otopine u obliku spreja za nos :
- Dekongestiv
- Led, pastile za grlo ili vodice za grgljanje:
- Drugo:

Preporučene lijekove možete nabaviti kod svog ljekarnika. Koristiti na način kako vam je liječnik ili ljekarnik savjetovao ili kako je opisano u uputama za upotrebu na ambalaži lijeka. Prestanite uzimati lijek kad simptomi nestanu.

Kontrola.

Posjetite svog liječnika ako se ne počnete osjećati bolje, ako se simptomi pogoršaju ili se pojave novi ili ako imate drugih problema.