

## **Kardiovaskularne bolesti i stanja kod vozača starije životne dobi kao mogući čimbenici rizika u prometu**

### **(Cardiovascular Diseases and States in Elderly Drivers as Potential Risk Factors in Traffic)**

Davor Ražić, Mirjana Bratinčević

Zavod za javno zdravstvo Grada Zagreba

Ukazuje se na važnost kardiovaskularnih bolesti i stanja, kod vozača treće životne dobi, te moguće negativne utjecaje na vozačku sposobnost s aspekta sigurnosti prometa.

S navršениh 80 godina vozači su obavezni pristupiti medicinskom pregledu za dobivanje uvjerenja o psihofizičkoj sposobnosti za upravljanje motornim vozilom. Samo je po sebi razumljivo da kardiovaskularne bolesti i stanja uslijed svoje učestalosti kod osoba treće životne dobi zauzimaju značajno mjesto, teže pogoršanju, često puta nisu stabilne i zahtijevaju stalnu kontrolu. Potrebno je istaknuti da se kardiovaskularne bolesti nerijetko javljaju s drugim bolestima, kao što su šećerna bolest, reumatska bolest, itd. što zahtijeva složeni pristup ne samo u liječenju nego i u ocjeni sposobnosti za upravljanje vozilom.

Uvidom u zdravstvene kartone 314 pregledanih vozača u Zavodu za javno zdravstvo grada Zagreba u dobi od 65 i više godina, patološke promjene na kardiovaskularnom sustavu nađene su kod 75.48 % i to hipertenzija 61,17%, disritmije 17.95%, srčane greške 2.57%, smetnje provođenja 7.69%, koronarna bolest 8.06%, preboljeli infarkt miokarda 2.56%.

Obzirom da ne postoje statistički podaci o saobraćajnim nesrećama čiji su sudionici vozači starije životne dobi, koji boluju od kardiovaskularnih bolesti, valorizacija mogućih zdravstvenih rizika moguća je na temelju djelovanja kardiovaskularnih bolesti na cjelokupni organizam. Općepoznati faktori rizika iznenadne srčane smrti kod starijih osoba su: muški spol, obiteljska dispozicija, rane pojave koronarne bolesti, hipertenzija, rastuća životna dob. Mogu se javiti sinkope, kod organskih oboljenja srca (Adams-Stokes), paroksizimalna tahikardija, fibrilacija atrijska, vagus sinkope (asistolija). Hipertenzija dovodi do poremećaja općeg stanja, oštećenja organa, s nerijetkim nuspojavama terapije koje onemogućavaju sigurno upravljanje vozilom. Jedna od preventivnih mjera sigurnosti u prometu je utvrđivanje zdravstvenog stanja vozača i njegove psihofizičke sposobnosti za upravljanje vozilom, što je regulirano zdravstvenim pravilnikom. Jasno da takva ocjena mora biti sagledana u okviru sigurnog upravljanja vozilom

Kontakt:

Davor Ražić, dr.med

Zavod za javno zdravstvo grada Zagreba

Mirogojska 16, Zagreb

Tel. 091 4678 007, 4696 118