



## **Hrvatska udruga prijatelja hospicija**

Marčela Matijević-Klobučar <sup>1</sup>

*<sup>1</sup> Hrvatska udruga prijatelja hospicija, Hirčeva 1, Zagreb*

**Sažetak:** Rad udruge Hrvatska udruga prijatelja hospicija

**Ključne riječi** Ciljevi i aktivnosti udruge

### **Opće informacije**

Hrvatska udruga prijatelja hospicija dobrovoljna je socijalno-medicinska, samostalna i neprofitna udruga fizičkih i pravnih osoba, osnovana radi ostvarenja zaštite i unapređenja materijalnih, zdravstvenih i socijalnih prava štićenika Udruge, tj. od samog osnutka Udruga se bavi poboljšanjem kvalitete života neizlječivih, kroničnih, umirućih bolesnika i članova njihovih obitelji na području Grada Zagreba i Zagrebačke županije. Pokušavamo pomoći u ublažavanju neugodnih simptoma, posebno boli. Naglasak nije na smrti, već na kvaliteti života u posljednjim mjesecima, nerijetko i danima. Korisnicima i njihovim obiteljima pružamo i psihosocijalnu podršku. Udruga se financira putem programa i projekata domaćih i inozemnih donatora te donacija fizičkih i pravnih osoba.

### **Ciljevi Udruge:**

- Promicanje palijativne skrbi kao dijela primarne zdravstvene zaštite
- Poticanje razvoja hospicijske i palijativne skrbi na području Republike Hrvatske
- Zastupanje hospicijske djelatnosti u Hrvatskoj i inozemstvu



### **Djelatnosti Udruge:**

- povezivanje s drugim sličnim organizacijama u zemlji i svijetu, radi unapređenja hospicijske djelatnosti
- financijska i organizaciona pomoć u realizaciji kongresa i tečajeva za članove i dobrovoljce, te publicističke aktivnosti Hrvatske udruge prijatelja hospicija.
- osnivanje i organizacija hospicijskih jedinica: mobilnih hospicijskih timova, hospicijskog dnevnog boravka i samostalnog hospicijskog stacionara
- prikupljanje i raspodjela materijalnih i financijskih dobara u svrhu dizanja kvalitete života neizlječivih bolesnika u terminalnoj fazi života.
- educiranje volontera i informiranje cjelokupne javnosti



### **Neke od aktivnosti Udruge:**

- Svakodnevno savjetovalište, pružanje pomoći obiteljima u procesu žalovanja, posudba opreme i pomagala u njezi, (elektronski kreveti, kolica, oksigenatori i dr.).
- Palijativne kućne posjete za korisnike i njihove obitelj uključuju kućne posjete hospicijskog tima (liječnika i medicinske sestre, educiranog dobrovoljca, fizikalnog terapeuta, po potrebi i socijalnog radnika, psihologa, suradnja sa liječnicima specijalistima), na području Grada Zagreba i Zagrebačke županije, hospicijski tim čine; Ivanka Kotnik, Marija Budigam, Gordana Špoljar, Tomislav Premuž, Zvonimir Bešenski, Tihomir Bukvić, Krešimir Muretić, Ana-Marija Kolarić, s.Zdravka Rajić, Jadranka Zdeličan, Biserka Budigam, i nezdravstveni volonteri.
- Kreativne radionice; voditeljica s. Zdravka Rajić; kontakt – tel. 23 44 835
- Supervizijski sastanci utorkom za nezdravstvene volontere u palijativnoj skrbi, voditeljice; Jadranka Zdeličan i Gordana Špoljar; kontakt – tel. 23 44 835
- Supervizijski sastanci četvrtkom za zdravstvene volontere u palijativnoj skrbi, voditeljice; Ivanka Kotnik i Biserka Budigam; kontakt – tel. 23 44 835

- Posjete Domu za starije i nemoćne osobe Centar, Crnatkova 14, voditeljica; Antonija Jušić, kontakt – tel. 23 44 835
- Edukacija djelatnika u domovima za starije i nemoćne osobe; Ivanka Kotnik, Biserka Budigam, Ana-Marija Kolarić, Tomislav Premuž.
- Uređivanje i tiskanje promotivnih materijala, letaka, priručnika i knjiga u izdanju Udruge.

### **Neka događanja:**

- Tribina povodom Svjetskog dana hospicija i palijativne skrbi u petak, 12. listopada. 2012. u 18 sati u Centru za kulturu Novi Zagreb, Trg narodne zaštite 2, Remetinec.
- Obilježavanje Svjetskog dana Hospicija i palijativne skrbi 13. listopada 2012.
- Obilježavanje Svjetskog dana volontera 5. prosinca 2012.
- Sudjelovanje na Božićnom sajmu.
- Obilježavanje Svjetskog Dana bolesnika 11. veljače 2013.
- Obilježavanje Svjetskoga dana zdravlja 7. travnja 2013.
- Tečajevi za nezdravstvene volontere; listopad 2012. i travanj 2013. u Udruzi.
- Tečajevi za zdravstvene volontere po cijeloj Republici Hrvatskoj.
- Senzibilizacija javnosti i suradnja sa školama i fakultetima s posebnim naglaskom na promicanje palijativne skrbi kao dijela primarne zdravstvene zaštite
- Početkom godine uz potporu Ministarstva zdravlja Udruga je izdala knjigu pod naslovom Palijativna skrb/ priručnik za volontere u hospicijskim kućnim posjetima, najveća vrijednost ovog priručnika je njegova interdisciplinarnost. Čovjeku ugroženom neizlječivom bolesti i pritiskom smrtnom opasnošću, pristupa se kao osobi koja ima potrebu pomoći na svim razinama osobnosti: tjelesnoj, emocionalnoj, društvenoj i duhovnoj i pravnoj.  
[http://data.axmag.com/data/201201/U37157\\_F70118/index.html](http://data.axmag.com/data/201201/U37157_F70118/index.html)

### **Informacije i kontakt**

- tel/fax Udruge + 385 (1) 23 44 835 /svaki radni dan od 9,00 do 13,00 sati/

- e-mail; [hrv.ud.pr.hospicija@zg.t-com.hr](mailto:hrv.ud.pr.hospicija@zg.t-com.hr)
- web: <http://www.hospicij-hrvatska.hr>

Predsjednica; Ivanka Kotnik ,dr. med

Dopredsjednica; Jadranka Zdeličan, dipl.oec

Tajnik; Tomislav Premuž , dipl. soc.rad.

Blagajnik; Krešimir Muretić, med.teh